

ALUMNO: _____ GRADO: _____ GRUPO: _____ FECHA 17/NOV/2020

Pagina de tu libro: 82

I. Apreciación personal sobre contenidos y actividades

Inicia la evaluación del primer trimestre recuperando parte del proceso mediante el que reconociste y estableciste tus intereses, capacidades, aspiraciones y potencialidades.

1. Piensa en las actividades que te parecieron más interesantes en este bloque y, con base en ellas, completa en tu cuaderno una tabla como la siguiente:

Las actividades que me resultaron más interesantes fueron...	Con ellas aprendí...	Me hubiera gustado saber o hacer...

Indica lo que no te gustó del trabajo durante este bloque y qué cambios harías en la forma de trabajar para el próximo trimestre.



Contesta en tu libro, pag. 82 y 83 lo siguiente:

II. Manejo de conceptos e información clave del bloque

Verifica tu comprensión sobre algunos de los temas de este bloque.

2. Lee los enunciados de la tabla. De acuerdo con lo que has aprendido, indica si son ciertos o falsos y argumenta tus respuestas.

	Cierto	Falso	Lo pienso porque...
Para lograr mi bienestar integral es suficiente con tener una actitud positiva ante la vida y realizar actividades físicas que fortalezcan mis músculos.			
Los principales riesgos o problemas de salud en la población infantil y adolescente están relacionados con la mala alimentación.			