

Vent d'ouest

Vol. 8 N° 3

Année 2008-2009

Février 2009

BULLETIN D'INFORMATION
DE
L'OUEST-DE-L'ÎLE



ASSOCIATION DES RETRAITÉES ET RETRAITÉS
DE L'ENSEIGNEMENT ET DES AUTRES SERVICES PUBLICS DU QUÉBEC
Région 06. Secteur h



COMITÉ DIRECTEUR 2008-2009

MICHEL LANCTÔT
Président

michel.lanctot@sympatico.ca

CARMEN DUMONT
1^{re} vice-présidente

RICHARD RAYMOND
2^e vice-président

richardetlise@cogocable.ca

LUCIE FRANCOEUR
Secrétaire

PIERRE LELIÈVRE
Trésorier

pileli@videotron.ca

ROBERT BOULET
Conseiller

MARTHE LAFOREST
Conseillère

laforestmarthe@hotmail.com

COORDONNÉES À CONSERVER

AREQ 1-800-663-2408
320 rue St-Joseph Est, bureau 100
Québec (Qc) G1K 9E7

[\(<http://areq.csq.qc.net>\)](http://areq.csq.qc.net) (areq@csq.qc.net)

AREQ régionale 514-603-3523

CARRA 1-800-463-5533

1-800-368-9883

SSQ 1-800-380-2588

Assurance-voyage :

Canada-États-Unis 1-800-465-2928

Ailleurs, frais virés 514-286-8412

RAMQ 514-864-3411

Code 6108

SÉCURITÉ DE LA VIEILLESSE

1-800-277-9915 (Mtl) : 514-875-7615

RésAut CSQ 1-800-363-6344

514-281-8121



COMITÉ D'ACTIVITÉS :

SERVICE D'ENTRAIDE :

Eva Bury

CONDITION DES FEMMES :

Dorothée Morin

ENVIRONNEMENT :

Jocelyne Coutu

FONDATION LAURE-GAUDREAU :

Marthe Laforest

Diane Boulet

QUILLES :

Andrée Labbé

Réal Morin

INDEXATION

Richard Raymond

ASSURANCES

Robert Boulet

ACTION SOCIO-POLITIQUE

Luc Brunet



COMMUNICATIONS

CHAÎNE TÉLÉPHONIQUE :

Robert Boulet

INTERNAUTES :

Jean-Claude Bournival

jcbour@videotron.ca

SITE WEB :

Edmond Pauly

BULLETIN VENT D'OUEST :

Richard Raymond

CARTES D'ANNIVERSAIRE (75+) :

Ginette Morin-Pomerleau

Sites Web



<http://cf.geocities.com/areq6h/>

<http://www.areqmontreal.csq.qc.net>

NOTE : Pour une plus grande clarté, la forme masculine utilisée dans ce bulletin désigne aussi bien les femmes que les hommes.



Mot du président

Michel Lanctôt

La nouvelle année débute d'une drôle de façon. Pour se faire élire, nos politiciens nous disaient que nous étions les meilleurs. Rien ne peut nous toucher. Nous avons été très prévoyants. Donc, regardons le reste du monde couler. Mais les élections terminées, ils nous disent que peut-être nous aurions à faire face à des déficits. Une chance qu'il n'y a que deux mains sur le gouvernail. En fait, le gouvernail est-il opérationnel?

Les mois de février, mars et avril apportent son lot de nouvelles activités. Je ne vous les énumérerai pas. Mais en continuant votre lecture de *Vent d'Ouest*, vous verrez que les comités concernés en font la promotion. Soyons nombreux à y participer.

Quand vous lirez ces lignes, la fête des nouveaux et de la Saint-Valentin aura eu lieu. Cette année, le secteur accueille quinze nouveaux membres. Ce sont des membres qui proviennent de syndicats affiliés à la CSQ.

Au début de mars, vous recevrez une enveloppe contenant un sondage. Que vous participiez aux activités offertes par le secteur ou que vous n'y participiez pas, nous aimerions que vous le remplissiez, le remettiez dans l'enveloppe jointe et **préadressée** et nous la retourniez. Ça nous aiderait à mieux planifier les activités, à vous offrir de meilleurs services et à répondre à certaines de vos attentes. TOUS les membres du comité directeur ainsi que Eva Bury ont mis beaucoup de temps et d'énergie à le réaliser. Nous avons voulu être le plus concret et direct dans notre questionnement.

Au nom du comité directeur, je vous remercie à l'avance de prendre de précieuses minutes de votre temps.

**Notre assemblée générale de secteur
aura lieu le 20 mai prochain à 10 h.**

Inscrivez cette date à votre agenda.

Sur l'autre rive

Nous n'avons personne à recommander à vos bonnes pensées; mais il nous fait plaisir de vous transmettre le message suivant de M^{me} Marie Harvey : « *Un merci bien sincère à tous ceux et celles qui m'ont apporté leur support et leur réconfort lors du décès de mon mari Gilles Bissonnette ainsi que tout au long de ces dix derniers mois. Ce fut très apprécié. Sincèrement.* »

* * * * *

Nouveaux membres

Il nous fait plaisir d'accueillir dans nos rangs : Lucie Benoit, Denise Brunet-Hurtubise, Jocelyne Lavoie, Johanne Lefebvre et Pamela Normandin.

Bienvenue dans VOTRE association!

* * * * *

Activité régionale : Le Jour de la terre

Présentation du film : « *Le monde selon Monsanto* » de Marie-Monique Robin, journaliste, réalisatrice et auteure. Commenté par Louise Vandelac, professeure et chercheure à l'UQAM.

« *Une sorte d'erreur boréale qui cible cette fois une multinationale accusée de faire main basse sur l'alimentation planétaire* » (Louis Gilles Francoeur, *Le Devoir*).

Quand : le mardi 21 avril 2009

Endroit : Auberge Universel (salle Pierre de Coubertin)
500, Sherbrooke Est - Métro Viau

Accueil : 8 h 30 - Film : 9 h 30 - Dîner : 11 h 30 - Commentaires : 13 h à 15 h

Coût : (incluant le dîner) : Membre : 10 \$ Non-membre : 15 \$

Inscription : avant le 20 mars. (Voir le coupon-réponse ci-joint).

* * * * *

Mot de l'éditeur

Richard Raymond

Le nombre croissant de collaborateurs à *Vent d'Ouest* (record de 11 pour cette édition) fait en sorte que l'espace pour le mot de l'éditeur est restreint. Et je ne peux que m'en réjouir. Plus de membres collaboreront, plus *Vent d'Ouest* sera le reflet de notre secteur. J'encourage tous les membres à y mettre leur grain de sel : le levain n'en sera que meilleur!

J'ai lu pour vous

Angèle Berger

Excusez-moi, mais votre vie attend

Le prodigieux pouvoir des sentiments. Lynn GRABHORN, Éd. AdA, best-seller du New-York Times, 2004, 347 pages.

En côtoyant cette auteure, nous apprenons que ce que nous obtenons résulte de nos sentiments. En portant une plus grande attention à nos émotions, nous influons sur notre destinée. L'auteure base sa thèse sur le pouvoir de l'attraction, sur notre état vibratoire. J'aime bien ce livre, c'est une voie nouvelle.

La Fondation Laure-Gaudreault

Marthe Laforest

Ce petit mot a pour but de remercier toutes les personnes qui ont participé à la contribution volontaire qui eut lieu lors du dîner de Noël et qui a permis de recueillir un montant de deux cent quarante trois dollars (243 \$). Nous avons remis trois cadeaux de quarante dollars (40 \$) chacun. Le reste va dans la caisse de la FLG et il sera distribué au printemps, dans la région, selon les demandes d'aide reçues.

Si vous connaissez des besoins correspondants aux objectifs de la FLG, veuillez communiquer avec nous.

Si vous n'êtes pas encore membre, vous êtes invités à le devenir (10 \$ pour la vie). Vous pouvez également inviter des personnes que vous connaissez à devenir membre de notre fondation. Ceci est encore un moyen de recueillir des fonds

Eau-secours

Lucie Francoeur

Gabin disait : « Je sais, je sais... ». Mais savons-nous vraiment? Saint-Exupéry, extrait de *Terre des Hommes*, au sujet de l'eau : « Tu n'es pas nécessaire à la vie, tu es la vie. Tu es la plus grande richesse qui soit au monde, et tu es aussi la plus délicate, toi si pure au ventre de la terre ».

Je vous suggère de visiter, dans Google, le site [EAU SECOURS](#), une coalition québécoise sur la gestion de l'eau.

Compte-rendu de la session : *Des droits et des luttes*

Dorothée Morin

En ce vendredi 23 janvier 2009, en tant que responsable du Comité de la condition des femmes, je me suis jointe au comité de la région de Montréal pour une session de formation sur le thème des droits et des luttes.

Objectif: Amorcer une réflexion critique sur la situation actuelle de la société québécoise et se poser la question du rôle citoyen que nous pouvons jouer, particulièrement **sous l'angle** des droits humains.

De 9 h à 15 h 30, des exposés, des jeux de rôle, des procès sous forme théâtrale en passant par des ateliers et des plénières interactives et denses nous ont permis de se conscientiser sur les injustices vécues dans le quotidien et le goût et le besoin d'une société juste et égalitaire. Un coup d'œil sur les chartes des droits canadienne, québécoise et montréalaise nous a permis de nous faire une idée avant cette rencontre.

Deux personnes-ressources : Louise et Christine, compétences d'un organisme national d'éducation populaire autonome voué à la transformation permanente de la société pour la dignité et la justice sociale nous ont accompagnées dans ces analyses sur la société, les conditions de la démocratie, les causes de la pauvreté et de l'exclusion, les privatisations menaçant le bien commun, etc.

En conclusion : nous avons intériorisé, retenu que les luttes pour la justice et la dignité c'est une affaire de droits. Le bien commun, ça nous regarde collectivement : le droit à la santé, au travail, à l'éducation, à un niveau de vie décent, à l'égalité, à la liberté

d'expression, à l'autodétermination, à l'environnement **non pollué**. Tous ces droits font partie du sens de la déclaration universelle des droits de la personne (60^e anniversaire en 2008).

Avoir des droits, c'est pouvoir les exercer et l'obligation de les respecter, ça engage tout le monde.

Du bénévolat à la portée de la main

Guy Allard

Je profite de la publication de *Vent d'Ouest* pour vous transmettre une communication avec **M^{me}** Kathleen Greenfield du Centre d'action bénévole de l'Ouest-de-l'Île.

« Je suis coordonnatrice des relations communautaires du Centre d'action bénévole Ouest-de-l'Île, un organisme à but non lucratif qui est le seul organisme de recrutement de bénévoles de l'Ouest-de-l'Île. Le CAB fait la promotion du bénévolat en recrutant, entraînant et référant des bénévoles à plus d'une centaine d'organismes communautaires dans notre communauté. En plus, le CAB offre des programmes à la fois à domicile et sur place ainsi que des services destinés à briser l'isolement des aînés afin de les aider à demeurer dans leur propre maison, leur assurant ainsi une bonne qualité de vie et une autonomie.

Nous vous invitons à visiter notre site internet afin que vous puissiez constater notre implication dans la communauté. (www.cabouestdelile.org)

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec moi par courriel ou par téléphone au 514 457-5445 #229.

Kathleen Greenfield

Je peux même m'offrir pour faire les démarches nécessaires, si besoin il y a.

* * * * *

Nous avons beaucoup reçu, donnons beaucoup!

Jean-Paul Alloï

C'est au moment des synthèses de notre vie que nous pouvons vraiment mettre en perspective et dans les contextes tout ce qui nous a été apporté, tant par l'entremise des personnes côtoyées que des objets dont nous disposions. Notre âge et notre expérience nous permettent d'épurer l'essentiel du tout. L'énergie et la volonté d'agir fera pour certains un nouveau départ pour participer à des causes sociales qu'on avait écartées de nos actions immédiates.

C'est à notre tour de retourner le balancier aux autres et leur fournir les fruits de notre vie. Accompagner un enfant dans sa découverte de la vie dans sa beauté et ses richesses; aider d'autres à trouver les côtés positifs de leur vie dans la confiance; accompagner et soulager la misère et la maladie d'autres par une présence soutenue peuvent faire naître des amitiés solides. Parfois un petit geste, un simple sourire, une parole rafraîchissante peuvent faire toute une différence.

Nous le savons, maintenant il nous reste à agir.

Journée de la non-violence

Dorothée Morin

Compte-rendu de la rencontre du 5 décembre 2008

Thème : Ensemble, agissons pour contrer les abus faits aux **ânés**

Est-ce possible qu'il soit nécessaire de protéger nos **ânés** contre la violence de toutes sortes? Malgré les progrès accomplis et les organismes de protection, 10 % des personnes âgées au Québec (150 000 par année) seraient victimes de mauvais traitements par une personne de confiance.

Afin de réduire l'isolement et les risques d'abus des ânés, l'AREQ régionale a présenté le documentaire fort pertinent « Madeleine ». Cette présentation montre les ressources nécessaires que vous soyez victime ou témoin. Madeleine, femme de 77 ans, est victime d'abus de la part de son fils, son préféré semble-t-il. Elle nous raconte son histoire.

Un panel d'experts a répondu aux questions posées par l'auditoire, en expliquant le côté sournois que peut prendre une situation d'abus.

Selon la tâche qui m'avait été assignée, je me devais à la fin de la rencontre d'en résumer le « ressenti ». Ce sont ces quelques points que je vous livre maintenant.

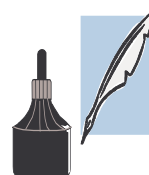
Avoir reconnu l'importance de ce rendez-vous, c'est déjà faire quelque chose pour

changer des choses. Nous retenons qu'il faut oser dénoncer et demander de l'aide. À toutes les personnes violentées, je dis que vous êtes fortes d'avoir survécu à ce lourd passé et que vous êtes courageuses de vouloir sortir de cette situation.

Au-delà des mots, passons à l'action parce qu'agir c'est décider. On ne peut pas changer le vent mais on peut orienter les voiles à tout moment. Il n'en tient qu'à nous d'y croire. Nous savons maintenant que des ressources existent pour toutes les formes de violence déguisées, subtiles ou extrêmes. Je retiens que le premier pas à faire revient aux personnes qui vivent ces situations innommables. Et je pense à toutes ces personnes qui n'ont pas de mots pour le dire tant elles sont écrasées par la gêne, l'humiliation, le mépris. Soyons leur voix dans leur désert quotidien.

Un constat sombre? Oui, mais un monde peut changer avec l'éducation. Il y a de l'espoir partout où se trouvent des êtres qui militent pour ouvrir des brèches pour gagner du terrain jusqu'à l'obtention, d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste.

Newsletter



Not so long ago, we were extending our best wishes for the new year. Since then, Cupid has paid us a visit and we enjoyed a St.Valentine's Day lunch sharing stories and laughs.

Soon, nature will show signs of new life. Tulips and crocuses peeping through patches of snow will remind us that warmer days are ahead. The frosty chills of winter will be behind us.

Nature is at work and so are we. Come spring, check your mailbox for a survey which the committee is busy preparing. This survey is to find out what you need and want, so please return it in the envelope provided as soon as possible. Your reply will give us the possibility to improve our gatherings.

In order to reach everyone, we need to hear from you. Eleven collaborators have contributed to this issue of *Vent d'Ouest*. We'd really like to hear from our anglophone members so that we can include some of their contributions.

Referring to your calendar of activities, you will realize that a lot is happening; to name a few: “Women’s Day” (Journée de la femme) March 6, “Let’s Take Care of Our Business” (Occupons-nous de nos affaires) March 24, “Earth Day” (Jour de la Terre) April 21 and “Women’s Health” (Santé des femmes) May 7.

Please reserve May 20th, 2009 for our sector’s General Assembly which will be held at Église Sainte-Jeanne de Chantal, 1 rue de l’Église, Pointe-Claire. This would be a great occasion for you to actively participate by submitting your opinions and suggesting new ideas to help the committee make decisions for the next term.

In the meantime, think Spring!

Médicaments à 65 ans

Robert Boulet

Voici un exemple, pour une personne de 65 ans et plus (qui prend 5 médicaments par mois) inscrite à la RAMQ pour les médicaments et qui a conservé les garanties complémentaires avec ASSUREQ.

Franchise : partie d’un médicament assumé par l’assuré (une fois par mois)

Coassurance : coût réparti entre l’assuré et l’assureur. Pour l’assuré : 31 % du coût du médicament réduit de la franchise.

Montant résiduel : montant à payer par l’assuré si on se procure d’autres médicaments couverts dans le même mois jusqu’à concurrence de la contribution maximale de 77,21 \$.

<u>Prix</u>	<u>Franchise</u>	<u>Coassurance</u>	<u>À payer</u>	<u>Résiduel</u>
1 ^{er} : 86,40 \$	14,30 \$ (unique)	(86,40 – 14,30) X 31 % = 22,35 \$	22,35 \$ + 14,30 \$ = 36,65 \$	77,21-36,65= 40,56 \$
2 ^e : 12,17 \$	aucune	12,17 \$ X 31 % = 3,77 \$	3,77 \$	40,56 \$ - 3,77 \$ 36,79 \$
3 ^e : 20,15 \$	aucune	20,15 \$ X 31 % = 6,24 \$	6,24 \$	36,79 \$ - 6,24 \$ 30,55 \$
4 ^e : 98,59 \$	aucune	98,59 \$ x 31 % = 30,56 \$	30,56 \$	30,55 \$ - 30,56 \$ 0 \$
5 ^e : 17,40 \$	aucune	aucune	gratuit	nil

Tous les autres médicaments consommés dans le même mois seront GRATUITS. Le mois suivant, il faut recommencer la même démarche d'achat.

Depuis le 1^{er} juillet 2008, la prime de l'assurance médicaments du Québec est de 570 \$ payable sur votre déclaration de revenus du Québec annuellement.

Le total des montants « À payer » dans l'année ainsi que la prime de 570 \$ **sont admissibles** comme frais médicaux dans les déclarations provinciale et fédérale le cas échéant.

La prime des protections complémentaires conservées avec ASSUREQ s'ajoute également au total des frais médicaux.

Un rappel : Nous ne sommes pas admissibles à **l'assurance maladie** du Québec en tout temps. Si nous séjournons hors du Québec 183 jours ou plus, consécutifs ou non, par année civile, nous perdons notre admissibilité au régime pour cette année civile.

Université du troisième âge

Diane Desaulniers

L'**Université** du troisième âge de **l'Ouest-de- l'Île** de Montréal nous propose une série de rencontres culturelles pour agrémenter les jours sombres de **l'automne prochain**. Venez partager le plaisir d'apprendre et d'échanger vos idées.

Dès septembre, nous pourrons assister aux cours du mardi, traitant de l'Afrique, ce continent méconnu et mal aimé, qui renferme une grande quantité d'éléments intéressants, mystérieux et parfois bouleversants. Ce cours de huit rencontres apportera un éclairage tant historique et politique que social et humain sur ce coin de terre. L'Afrique a-t-elle des chances de se sortir d'une situation difficile et d'arriver à briller dans ce monde moderne?

Aux causeries du jeudi, plusieurs sujets variés seront présentés par des professeurs compétents. Entre autres, il sera question de « l'humour religieux au Québec », de « l'histoire de l'astronomie » et de celle de la « gastronomie ». Un survol sur la vie et les œuvres du célèbre peintre Vermeer, sur les « instruments de musique anciens », sur les « mœurs à travers la peinture et l'enluminure », sur le « refus global » et sur la « musique élisabéthaine ». Vous entendrez des récits d'aventures au « Chili en Argentine » et au pays des « oiseaux explorateurs ».

Téléphonez au 514 620-9190 pour vous informer et inscrivez-vous. Pas besoin de diplôme particulier pour y participer. Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Au plaisir de vous y accueillir.

* * * * *

CASP : Comité d'action sociopolitique

Luc Brunet

Ce comité peut traiter de tous les sujets qui **concernent** la « gouvernance de la cité » comme les **Grecs** nous l'ont appris. Vaste sujet, c'est pourquoi le CASP de la région de Montréal a retenu pour cette année le sujet de la langue et de la culture françaises. Il y aura en mars ou avril une invitation à tous les membres de la région à participer à un débat sur cette question.

Pour ce qui est du CASP provincial, où j'ai l'honneur de siéger, le congrès nous a expressément demandé de nous occuper du dossier de la santé. Le comité a donc préparé **une vidéocassette** de 20 minutes qui a été **présentée** le 27 novembre dernier aux 10 responsables régionaux de la province. Cette **vidéocassette** a pour objectif de cerner la part de plus en plus grande que prend le secteur privé dans le système de santé.

Comme vous le constatez le sociopolitique touche tous les sujets qui concernent la gestion publique en invitant les citoyens que nous sommes à participer activement à cette gouvernance.

AFFECTATION À UN SECTEUR

On affecte la personne au secteur correspondant au territoire de son lieu de résidence sauf si elle demande un autre secteur. En tout temps, elle peut changer de secteur. Une demande doit être faite à l'AREQ. La présidence du secteur a des formulaires à cet effet.

COLLABORATION À LA RÉDACTION DE CE NUMÉRO

Guy Allard, Jean-Paul Alloï, Robert Boulet, Luc Brunet, Diane Desaulniers, Carmen Dumont, Lucie Francoeur, Marie Harvey, Marthe Laforest, Michel Lanctôt, Dorothée Morin.

COLLABORATION À L'EXPÉDITION (édition de décembre 2008)

Robert Boulet, Carmen Dumont, Lucie Francoeur, Marie Harvey, Michel Lanctôt, Pierre Lelièvre et Charles Richer.

COLLABORATION TECHNIQUE :

Mise en page et impression : Danielle Bériault

Coordonnateur : Richard Raymond

Prochain numéro : mai 2009

Date de tombée : 15 avril 2009

N.D.L.R. : S'il y a des oublis ou des erreurs dans le bulletin, en informer Richard Raymond.

Nous désirons remercier la Caisse Populaire des Sources pour sa contribution financière de 500 \$, qui servira à défrayer une partie des coûts de production de *Vent d'Ouest* en 2008-2009.

Impression :

gracieuseté du Syndicat de l'Enseignement de l'Ouest de Montréal