

DURACIÓN

30 Horas

Santander

FECHAS

Comienzo 24 de Octubre
al 19 de Diciembre

Octubre - Diciembre 2007

Centro Cívico María Cristina

HORARIO

Miércoles,
de 18,00 a 21,00 horas.

CURSO

LUGAR INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

Centro Cívico María Cristina
General Dávila, 124
Tfno. 942 200 833

MANEJO DE CONFLICTOS

¿Qué nos pasa una y otra vez?

Enviar datos personales a apicv1@yahoo.es

ORGANIZA



ASOCIACIÓN CÁNTABRA
DE CONFLICTOLOGÍA Y VICTIMOLOGÍA
<http://es.geocities.com/apicv1/>

PATROCINA



Excmo. Ayuntamiento de Santander
Concejalía de Familia, Bienestar Social e Igualdad



TEMAS

- I. ¿Qué actúa en mí?
- II. ¿Qué comunicación establezco con otros?
- III. ¿Cómo me sitúo, qué actitud asumo ante los demás y el mundo?
- IV. ¿Qué doy y qué busco en los otros?
- V. ¿Por qué siempre es así? ¿Cómo me las ingenio para sentirme mal y no resolver el problema?

OBJETIVOS

- a) Comprender los conceptos básicos de la comunicación humana, conciliatoria o transaccional, identificando y describiendo cinco instrumentos básicos.
- b) Establecer relaciones entre tales conceptos, comparándolos y proponiendo ejemplos.
- c) Transferir los instrumentos aplicándolos a situaciones de la vida diaria, interpretando y proponiendo nuevas conductas.
- d) Elaborar nuevas alternativas y propuestas para ulteriores aplicaciones a los campos familiar, educativo, laboral y social.

DIRIGIDO

A parejas y población general que tenga interés en adoptar una actitud favorable a la introducción de mejoras en sus relaciones interpersonales e íntimas, así como en su actividad laboral y profesional.

METODOLOGÍA

La metodología incluye una parte teórica (20 h) junto con demostraciones prácticas del docente y experiencias prácticas de los asistentes para la integración de las habilidades que se presentan (10 h). Se entregará amplia documentación didáctica.

APLICACIONES

Mostrar y entrenar a los participantes en una serie de habilidades de análisis y técnicas destinadas a mejorar la calidad de su comunicación, y a potenciar sus recursos en las relaciones interpersonales.

La aplicación de estas habilidades en los ámbitos familiar, laboral, educativo, terapéutico y en todos aquellos donde se den relaciones humanas, permitirá a los participantes reducir su estrés psicosocial, aumentar la eficacia de sus intervenciones, elevando el nivel de logro personal, y, en definitiva, su bienestar.

DOCENTE

M^a Luz Sánchez Escalada
Psicóloga clínica. N° CA. 00338
Presidenta de **A . P . I . C . V .**