

III JORNADAS CIENTÍFICAS SOBRE EL PACIENTE CON LINFEDEMA EN LA COMUNIDAD DE MADRID

Madrid, 12-13-14 de Noviembre de 2009



Asociación Madrileña de Afectados de Linfedema

SEDE DE LA JORNADA
“Hospital Clínico Universitario San Carlos”
Auditorio del Pabellón San Carlos
C / Martín Lagos s/n
28040 MADRID

Con la colaboración de:



Servicio de Rehabilitación del HCSC



Jornadas Reconocidas como de Interés Sanitario y Social por la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid



En la Asociación Madrileña de Afectados de Linfedema, pretendemos encaminar nuestras acciones a la sensibilización social, difusión de la enfermedad, información, asesoramiento y formación. Debido a que la enfermedad es poco conocida, a pesar del gran número de casos existentes, la mayoría de los diagnósticos se realizan de forma tardía. Nos gustaría sensibilizar a la clase médica para promover la investigación y mejora de los tratamientos; así como aportar unos mínimos conocimientos a las personas afectadas y a su entorno, para que puedan colaborar en el mantenimiento de las mejoras obtenidas con el tratamiento profesional.

OBJETIVOS DE LA JORNADA

- Acercar a todos los profesionales implicados, tanto del campo de la Salud como de la Administración, a la problemática de esta enfermedad.
- Facilitar un lugar de encuentro entre profesionales interesados en esta patología.
- Que sea el punto de partida para intentar mejorar la atención a esta enfermedad.
- Colaborar e informar a los afectados y sus familiares sobre los avances y apoyos a esta enfermedad.

DIRIGIDO A:

- Médicos y profesionales sanitarios interesados en el manejo y tratamiento de pacientes con linfedema
- Rehabilitadores, Oncólogos, Ginecólogos, Cirujanos Vasculares, Médicos de atención primaria, Pediatras, Fisioterapeutas, Terapeutas Ocupacionales, Enfermeros, Psicólogos Clínicos, Otros
- El sábado, jornada de puertas abiertas a afectados y familiares

COMITÉ ORGANIZADOR

Covadonga Poblet Vega-Arango
Felipe Pascual Gómez
Leticia Rojas Calonge
Marcelo Massera

COMITÉ CIENTÍFICO

Enrique Varela Donoso
Ana Fernández Marcos
Idoya Barca Fernández
Yolanda Robledo do Nascimento
M^a Jesús Vázquez Ariño

Jueves, 12 de Noviembre de 2009



Talleres teóricos-prácticos, repetidos por la Mañana y por la Tarde

(9:00-9:30) Acreditaciones y entrega de documentación

9:30-11:30 y 15:30-17:30 **“INFORMACIÓN BÁSICA transmitida al paciente con riesgo de generar Linfedema: Teoría y práctica terapéutica”** (Dña. M^a Jesús Gómez Lago, Fisioterapeuta especialista en terapia del linfedema. Fuenterrabía)

9:30-11:30 y 15:30-17:30 **“AUTOCUIDADOS”**. Ejercicios terapéuticos para el Linfedema y Alimentación. (Dña. Leticia García Carballo, Fisioterapeuta especialista en DLM y Técnico Especialista en Dietética y Nutrición)

12:00-14:00 y 18:00-20:00 **VENDAJE Y KINESIOTAPING** “Taller de vendaje para el Linfedema. Diferenciación de técnicas. Cómo enseñamos a nuestro paciente” (Dña. Yolanda Robledo do Nascimento, Fisioterapeuta. Prof. Titulada en DLM. Escuela Vodder. Madrid)

12:00-14:00 y 18:00-20:00 **“PRENDAS DE COMPRESIÓN”**. Diferentes tipos y aplicación. (Dña. Elena Requena, Product Specialist Lymphology, División BSN Medical, Smith & Nephew, SAU)

Por expresa orden de los ponentes, no se permitirá ningún tipo de grabación audiovisual.

Exposición de Pósters Científicos, entre otros:

- "Linfedema, tratamiento íntegro" (D. Víctor Morán García, responsable del área de fisioterapia del Servicio de Angiología y Cirugía Vasculardel Dr. Leal Monedero)
- "Hidroterapia y linfedema" (Dña. Yolanda Robledo y Dña. Mercedes Franco, Fisioterapeutas)

Viernes 13 de Noviembre de 2009



- ❑ 9:00 – 9:30 Entrega de documentación y acreditaciones
- ❑ 9:35 **Inauguración. Ilma. Sra. Dña. Belén Prado** (Viceconsejera de Ordenación Sanitaria e Infraestructuras, Consejería de Sanidad y Consumo de la Comunidad de Madrid.)
Excmo. Sr. D. Juan Ignacio Barrero (Defensor del Paciente de la Comunidad de Madrid)
D. José Soto Bonel (Director Gerente del Hosp. Clínico San Carlos, Madrid)
Dña. Leticia Rojas (Presidenta de la Asociación Amal)

MESAS Y PONENCIAS: (20' c/u)

- ❑ 10:00-10:20 **HISTORIA DEL LINFEDEMA Y DE LA CIRCULACIÓN LINFÁTICA.** De la Antigua Grecia hasta nuestros días (D. Guillermo Lanzas Melendo. Médico especialista en medicina física y rehabilitación, Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla. Madrid)

I-Mesa “Nuevos abordajes en la prevención del Linfedema” **Presidenta:** Dña. Carmen García Savadíe (Directora de Gabinete del Defensor del Paciente de la CM)

- ❑ 10:25-10:45 **I-1.- CIRUGÍA ONCOLÓGICA** como causa del Linfedema Secundario. Técnica de la biopsia del ganglio centinela. (Dña. Arancha Moreno. Médico Servicio de ginecología. Hosp. Clínico Universitario San Carlos. Madrid) (Oncovisión, cirugía radioguiada y sonda)
- ❑ 10:45-11:05 **I-2.- RADIOTERAPIA ONCOLÓGICA** como causante del Linfedema. Prevención durante los tratamientos. (D. Manuel De las Heras, Médico Servicio Oncología Radioterápica Hospital Clínico San Carlos. Madrid)
- ❑ 11:05-11:25 **I-3.- EFECTO SISTÉMICO DEL DRENAJE LINFÁTICO MANUAL** (Dr. Kettenhuber, Especialista en Linfología, Dr. Vodder Schule, Austria)
- ❑ 11:25-11:40 **COLOQUIO**
- ❑ 11:45-12:15 Pausa Café



II-MESA: “Diferentes causas y valoración del Linfedema” Presidente: D. Jose Ramón Luis-Yagüe

- 12:15-12:35 **II-1.- VALORACIÓN Y ESTADIAJE DEL LINFEDEMA** (Dña. Belén Alonso y Dña. Carolina de Miguel, médicos especialistas en medicina física y rehabilitación. Hosp. Ramón y Cajal. Madrid)
- 12:35-12:55 **II-2.- LIPOSUCCIÓN Y LINFEDEMA: UNA COMPLICACIÓN ASOCIADA.** (Dña. Marta López Martín. Médico especialista en medicina física y rehabilitación. Hosp. De la Princesa. Madrid)
- 12:55-13:15 **II-3.- EDEMA EN LA GESTACIÓN Y EN EL PUERPERIO: VALORACIÓN Y TRATAMIENTO.** (Dña. Mónica de la Cueva, Fisioterapeuta y Experta en DLM y pelviperinología. Madrid)
- 13:15-13:35 **II-4.-LINFEDEMA PRIMARIO EN EL NIÑO Y EN EL ADULTO** (Dña. Pilar Crespo Cobo. Médico especialista en medicina física y rehabilitación. Hosp. Gregorio Marañón. Madrid)
- 13:35-13:55 **COLOQUIO**
- 13:55-15:15 Pausa: Comida

III-MESA: “Tratamiento del Linfedema” Presidente: D. Enrique Varela Donoso

- 15:15-15:35 **III-1.-LINFEDEMA, DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL.** (D. Javier Leal Monedero, Jefe del Servicio de Angiología y Cirugía Vascular del Hospital Ruber Internacional de Madrid. Víctor Morán García, Fisioterapeuta responsable del área de fisioterapia del Servicio de Angiología y Cirugía Vascular del Dr. Leal Monedero)
- 15:35-15:55 **III-2.-PROTOCOLO DE TRATAMIENTO REHABILITADOR DEL LINFEDEMA** (Dña. M^a Jesús Vázquez y Dña. M^a Teresa Miquel. Médicos especialistas en medicina física y rehabilitación. Hosp. La Paz)
- 15:55-16:10 **III-3.- TRATAMIENTO DEL LINFEDEMA CON HIVAMAT.** (D. Andreas Wittlinger, Fisioterapeuta y Director del servicio de fisioterapia de la Dr. Vodder Schule, Austria)

16:10-16:25 **COLOQUIO**

IV-MESA: “Otros enfoques sobre la situación del Linfedema” Presidenta: Dña. Leticia Rojas



- ❑ 16:25-16:40 **IV-1.- LA REALIDAD DEL PACIENTE CON LINFEDEMA** (Dña. Susana Baines Sánchez, Socia de Amal)
- ❑ 16:40-17:00 **IV-2.- JUNTOS, PODEMOS MEJORAR LA ATENCIÓN AL LINFEDEMA–LA INICIATIVA INTERNACIONAL** (D. Pierre Gonon. Director de International Lymphoedema Framework)
- ❑ 17:00-17:20 **COLOQUIO**

SÁBADO 14 de Noviembre de 2009

9:00-9:30 Entrega de documentación y Acreditaciones

I-MESA “ Atención en el Linfedema” Presidenta: Dña. Belén Alonso

- ❑ 9:30-9:50 **I-1.- ATENCIÓN SANITARIA** al paciente con linfedema en la CM (D. Guillermo Lanzas Melendo. Médico especialista en medicina física y rehabilitación, Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla. Madrid)
- ❑ 9:55-10:15 **I-2.- PRENDAS DE COMPRESIÓN** para el Linfedema (Dña. Elena Requena, Product Specialist Lymphology, División BSN Medical, Smith & Nephew, SAU)
- ❑ 10:20-10:40 **I-3.- SOLICITUD DE MINUSVALÍA E INVALIDEZ EN LA CM** (Dña. M^a Ángeles Hernández Milagro. Médico Rehabilitador del CB III de la Dirección General de Servicios Sociales de la Consejería de Familia y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid.)
- ❑ 10:45-11:05 **I-4.- PREVENCIÓN Y AUTOCUIDADOS** en el paciente con linfedema o con riesgo de padecerlo. Medidas higiénico-dietéticas. (Dña. M^a Jesús Gómez Lago, Fisioterapeuta)
- ❑ 11:10-11:30 **I-5.- PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE LINFEDEMA EN EL TRATAMIENTO DE CÁNCER DE MAMA** (Dña. Esperanza De Carlos Iriarte. Médico especialista en medicina física y rehabilitación. Hospital 12 de Octubre. Madrid)

- ❑ **11.30-11:40 I-6.- PROTOCOLO DE ACTUACIÓN ANTE EL PACIENTE CON LINFEDEMA EN EL SERVICIO DE REHABILITACIÓN DEL HOSPITAL CLÍNICO SAN CARLOS** (Dña. Idoya Barca Fernández. Médico, Unidad de Linfedema. Servicio de Rehabilitación. Hospital Clínico San Carlos. Madrid)



- ❑ 11:40-11:55 **COLOQUIO**

- ❑ 11:55-12:15 Pausa Café

II-MESA “El Bienestar para el paciente con Linfedema” Presidente: Dr. Felipe Pascual

- ❑ **12:15-13:05 II-1.- BENEFICIOS DEL EJERCICIO FÍSICO EN EL LINFEDEMA:** Nordic Walking, Yoga, Natación,... (Dña. Yolanda Robledo, Fisioterapeuta. Profesora Titulada en DLM. Escuela Vodder. Madrid)
- ❑ **13:05-13:25 II-2.- INFLUENCIA DEL USO DEL CALZADO MBT.** (D. Abel Galindo, Fisioterapeuta y Director de la Academia MBT en España)
- ❑ **13:25-13:45 II-3.- CURA BALNEARIA EN PROBLEMAS LINFÁTICOS** (D. Antonio Hernández Torres, médico hidrólogo, Director de programas de la Agencia de Evaluación de tecnologías sanitarias (AETS) Instituto de Salud Carlos III)
- ❑ **13:45-14:05 II-4.- LA ALIMENTACIÓN** en los trastornos linfáticos (Dña. Leticia García Carballo, Fisioterapeuta y Técnico Especialista en Dietética y Nutrición)
- ❑ **14:05-14:25 II-5.- CÓMO AYUDAR AL PACIENTE CON LINFEDEMA** (Dña. Ana Fdez Marcos, Psicóloga Clínica)
- ❑ 14:25-14:40: **COLOQUIO**
- ❑ **14:40-15:00 Clausura:** Dña. Leticia Rojas (Presidenta de Amal) y D. Felipe Pascual (Jefe Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Clínico San Carlos. Madrid)

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

- APELLIDOS:.....
- NOMBRE:.....
- DIRECCIÓN:.....
- LOCALIDAD:.....
- C.P.....PROVINCIA.....
- TELÉFONOS:.....
- E-mail:.....
- PROFESIÓN:.....AFECTADO: SI ---- NO----
- LUGAR DE TRABAJO:.....
- ASISTENCIA A: **TODO EL CONGRESO**.....
 TALLERES **PONENCIAS**.....
 SÓLO JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

Inscripción gratuita por riguroso orden de llegada (Fax, Correo postal ó Correo electrónico)

Se ruega confirmación antes del 1 de Noviembre de 2009

Aforo limitado

En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley Orgánica de 15/1999 de Protección de datos, AMAL le informa que sus datos personales están incorporados en su fichero , titularidad de esta Asociación. Asimismo en cualquier momento puede ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, previsto en la Ley, dirigiendo un escrito a AMAL, Ref. DATOS, c/San Bernardo,97-99 3º Oficina F2 28015 MADRID

Fecha

Firma

SECRETARÍA TÉCNICA

c/San Bernardo,97-99 3ºPlanta Oficina F2 Edificio Colomina 28015 MADRID

Telf.: 91-591-35-88, 620-26-66-49, 620-26-66-50 Fax: 91-131-17-52

Email: amal.org.es@gmail.com

www.amal.org.es

