

**Módulo ABS da Criança**

# **Avaliação Nutricional**

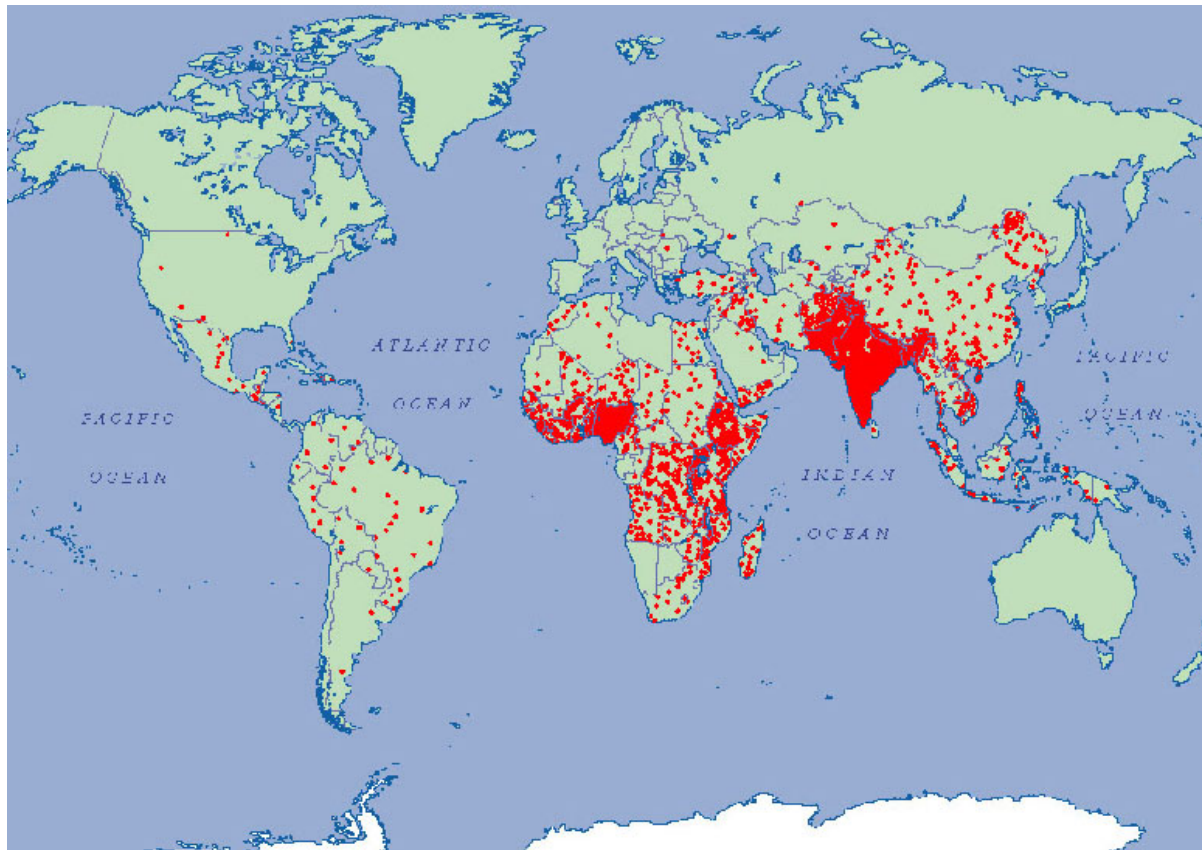
**Prof. João Amaral**



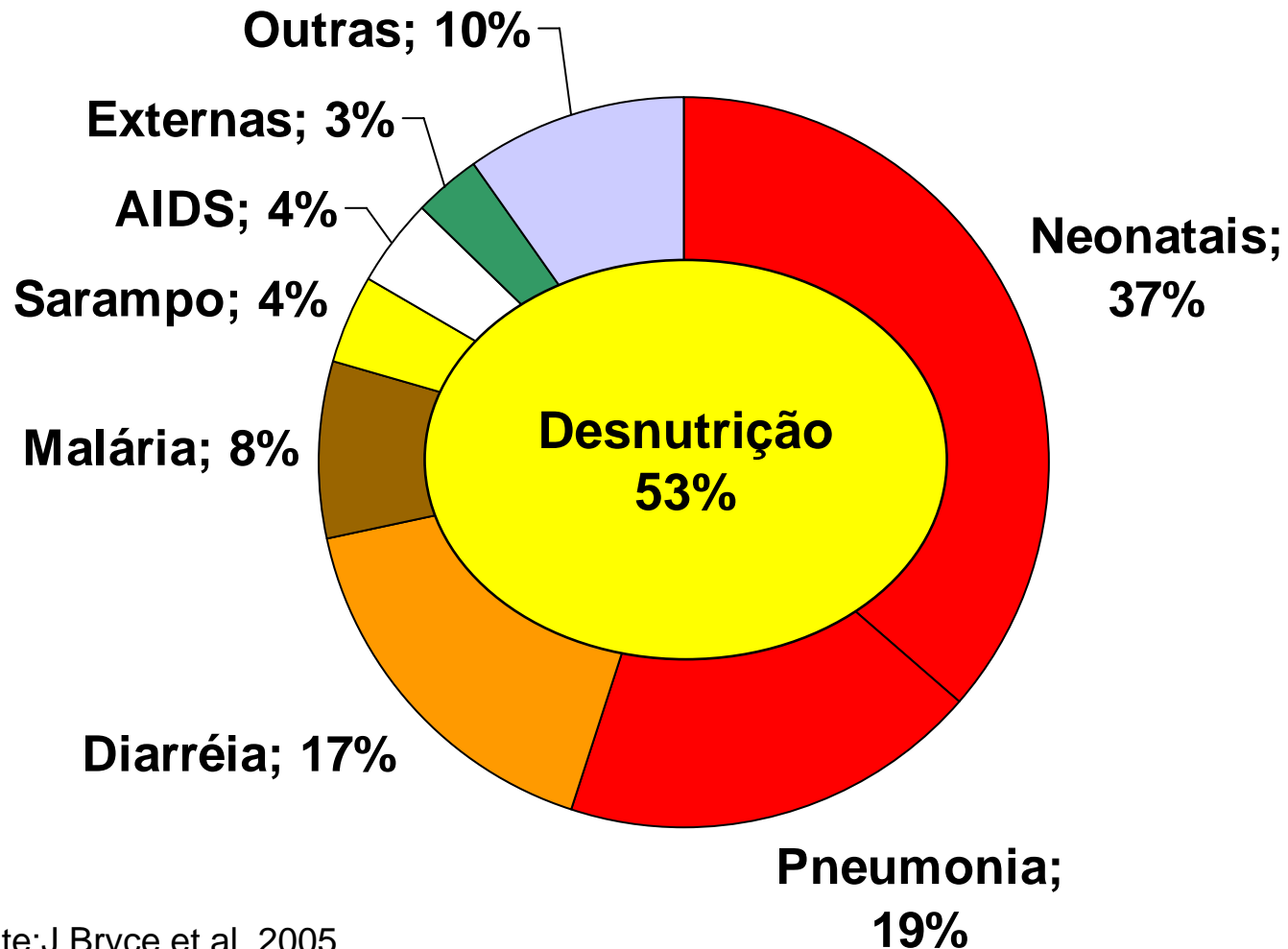
**Universidade Federal do Ceará**  
**Departamento de Saúde Materno Infantil**

**Fortaleza, setembro de 2007**

# Quais as regiões em que as crianças morrem mais?



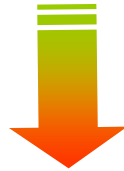
# De que morrem as crianças?



Fonte: J Bryce et al, 2005.

# O que leva a desnutrição?

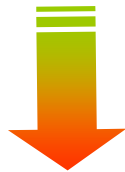
- Dificuldade de tratamento de todas as doenças
- Retardo de crescimento e desenvolvimento



- Leva a um elevado de estados mórbidos secundários que pode culminar com a morte

# Quais as causas da desnutrição?

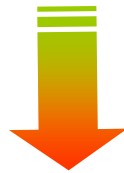
- Má distribuição da renda e da terra
- Falta de urbanização
- Educação ineficiente
- Desemprego
- Falta de saneamento básico
- Distúrbios psicológico, entre outros



- Alimentação Inadequada

# Como melhorar a saúde das crianças?

- Intervenções efetivas e de baixo custo podem prevenir mortes infantis se alcançarem todas as mães e crianças



- A avaliação nutricional da criança constitui uma das formas de prevenção da morbi-mortalidade infantil.

# Avaliação individual da condição nutricional

- ⇒ **História clínica e antecedentes: identificação de fatores de risco**
- ⇒ **Anamnese nutricional: tipo de alimentação da criança**
- ⇒ **Exame físico: investigação de sinais clínicos associados**
- ⇒ **Exames laboratoriais: Hemograma, PFS, Urina, Bioquímica**
- ⇒ **Antropometria: peso, estatura, perímetro cefálico, IMC**

# Antropometria

- Peso
- Estatura
- PC
- IMC

Índices antropométricos

Peso/Altura  
Peso/Idade  
Altura/Idade

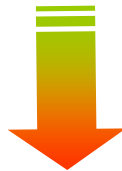
Gráficos de crescimento

Classificação do estado nutricional



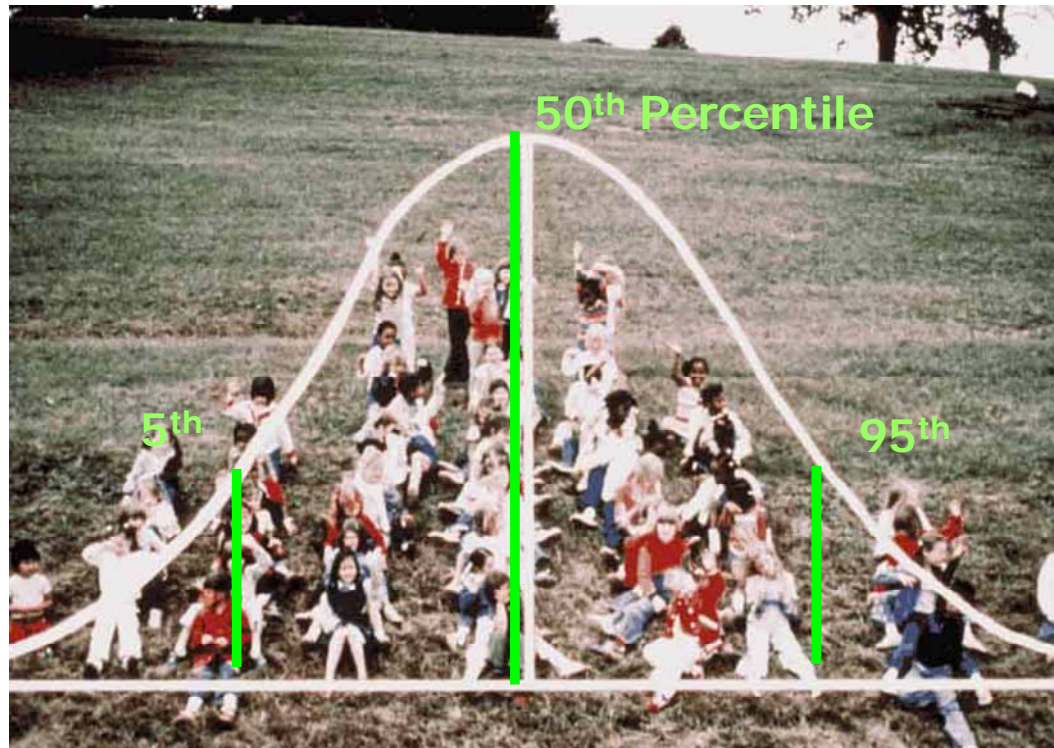
# Em que consiste a avaliação?

- Realizar uma medida ou um conjunto de medidas em um individuo e comparar os resultados com um valor de referência



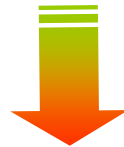
- A presença de um déficit na comparação indicará que aquele parâmetro sofre um retardo na sua evolução normal

# População de referência



# Quais as características da classificação de Gomez?

- Preconizada para crianças menores de 2 anos.
- O peso é o parâmetro que tem maior velocidade de crescimento nessa faixa etária, variando mais em função da idade do que do comprimento da criança.
- O peso é mais sensível aos agravos nutricionais, sendo o primeiro a modificar nessa circunstância.



$$P/I = \frac{\text{Peso observado} \times 100}{\text{Peso esperado p/ idade (p50)}}$$

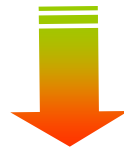
No qual p50 = percentil 50 do padrão de referência

# A classificação de Gomez

Peso/Idade	Classificação
> 90%	Eutrofia
76 - 90%	Desnutrição I
60 - 75%	Desnutrição II
< 60%	Desnutrição III

# Quais as características da classificação de Waterlow?

- Preconizada para crianças de 2 a 10 anos de idade.
- Nessa fase, o crescimento é mais lento e constante, predominando o estatural, fazendo com que o peso varie mais em função de sua estatura do que da idade.



$$E/I = \frac{\text{Estatura observada} \times 100}{\text{Estatura esperada (p50)}}$$

$$P/E = \frac{\text{Peso observado} \times 100}{\text{Peso esperado p/ estatura observada (p50)}}$$

No qual p50 = percentil 50 do padrão de referência

# A classificação de Waterlow

Estatura/Idade	Peso/Estatura	
	> 90%	< 90%
> 95%	Eutrofia	D. Atual *
< 95%	D. Progressa **	D. Crônica

\* emagrecimento

\*\* parada no crescimento

# Quais as características da classificação da OMS?

- Pode ser empregada para crianças independentemente da faixa etária.
- A OMS recomenda que a classificação nutricional seja feita a partir dos escores Z dos índices de P/E e E/I.

# A classificação da OMS

	D. moderada	D. grave
Edema simétrico	Não	Sim
Peso para altura	$-3 \leq DP \leq -2$ 70-79%	$DP < -3$ < 70%
Altura para idade	$-3 \leq DP \leq -2$ 85-89%	$DP < -2$ < 85%



# Agradecimentos

- **Almir Castro Neves Filho**
- **Noélia Leal Lima**



# Mais informações



joaoamaral@terra.com.br

<http://br.geocities.com/abs5famed/>