

Le mois d'Halloween

par

Donald Plante

Le 1^{er} octobre, le mois d'octobre vient de commencer. Le mois le plus déprimant de la saison la plus déprimante. Le temps devient gris, noir et sombre. Les arbres se meurent tranquillement. Le vent devient froid. Il fait de moins en moins clair. Il pleut et puis c'est également la saison de la grippe. C'est tellement un mois démoralisant...

Au moins, certains se réjouissent. Ils disposent leurs décorations d'Halloween, achètent des bonbons et se déguisent. Certains s'amuse à regarder des films d'épouvante entre amis. Mais tout ceci n'est qu'une mascarade pour masquer leur tristesse et leur déprime. Pour ma part, je déteste cette fête. Tout est faux. Les costumes sont simples et peu réalistes. L'épouvante n'est qu'un moyen populaire de se faire de l'argent avec des films et des costumes de mauvaise qualité. Les gens ont tous oublié la vraie signification de cette fête et s'amuse de manière stupide. Depuis, mon enfance, je me suis toujours senti bizarre durant le mois d'Halloween. Je me sens... différent. Et je crois que cette année ne fera pas exception. Je ne sais pas trop pourquoi. Peut-être suis-je influencé par cette fête morbide. Pourtant, je la trouve tellement vide et sans intérêt.

Aujourd'hui, tout va bien. J'ai mes cours habituels. Il n'y a aucun problème avec ça. La matière est intéressante et j'ai de bonnes notes jusqu'à maintenant. Au fil des jours, je sens tout doucement une étrange présence. Quelque chose d'invisible qui est là tout autour de moi. C'est comme ça chaque mois d'octobre, chaque année. Alors, je ne m'en fais pas trop. De toute façon, je suis habitué et je suis toujours là. Ça va quand même assez bien dans ma vie et j'ai la santé. Il n'y a pas de quoi s'inquiéter. Habituellement, au début, je ne sens pas trop cette présence. Elle

devient plus près et plus menaçante tout au long du mois. J'arrive quand même à me stabiliser et à bien agir. Comme si rien d'étrange ne se passait.

Une semaine est passée. Je deviens un peu plus nerveux et je ne sais pas trop pourquoi. Pourtant, il n'y a rien d'apparent qui peut causer ça. Ce n'est pas à cause des cours ou des examens. Ça me donne de la difficulté à dormir le soir. Je manque de sommeil et deviens de plus en plus stressé.

La semaine suivante, j'ai toujours autant de mal à dormir. J'ai de la difficulté à me concentrer en classe. Ce n'est pas si alarmant par contre. C'est bien normal qu'en accumulant de la fatigue, qu'on ait de la difficulté à se concentrer. Étrangement, je me trouve plus tendu. Je deviens de plus en plus agressif, même avec mes amis. Ils s'inquiètent pour moi. Vers la fin de la semaine, j'ai insulté un professeur qui m'a donné une mauvaise note. Je ne sais pas ce qui m'a pris. Je ne suis vraiment pas comme ça habituellement.

Après cette semaine difficile, une autre encore pire a commencé. Je ne dors presque plus. Plus personne n'ose me parler. L'autre jour, dans un de mes cours, je regardais un gars à qui je ne parle pas habituellement. Il n'est pas laid. C'est la première fois que je porte attention à lui. Je ne sais pas pourquoi, mais j'avais envie de le voir saigner, de le voir souffrir et qu'il meurt! Il m'est venu à la tête de lui planter un crayon dans la main, de lui fracasser la tête avec mon clavier d'ordinateur et puis d'emporter son corps à un endroit plus tranquille pour le dépecer. J'aimerais également le voir pendu par les intestins. Ces pensées m'excitaient. Je m'en mordais les lèvres et tentais de toutes mes forces de penser à autre chose. Et puis, le cours a fini et j'ai couru jusque chez moi. Depuis, je ne vais plus à mes cours. À vrai dire, je ne sors pratiquement plus de ma chambre. J'ai trop peur. Peur de commettre quelque chose d'irréparable et de me mettre dans le pétrin. J'ai peur de faire mal aux gens.

Je me demande comment je fais pour vivre ça chaque année. Je me demande même pourquoi j'ai encore des amis. Ils me trouvent tous bizarre durant ce mois et finissent par éviter tout contact avec moi. Ce n'est pas trop rassurant de ne pas avoir de vrais amis avec qui parler de ses problèmes. Je ne peux compter sur personne. Je suis seul et dois tout de même faire face à ce problème. J'ai débranché le téléphone et mon ordinateur pour être sûr que personne ne peut me déranger.

Je sens de plus en plus cette étrange présence en moi. Elle est tellement envahissante que je ne peux me concentrer sur quoi que ce soit. Je suis tellement fatigué. Tous mes muscles deviennent douloureux. Je suis épuisé physiquement et mentalement. Les jours continuent et j'ai de la difficulté à tenir debout. Quand je me regarde dans le miroir, je ne me reconnais plus. Je ne me sens plus moi-même. On dirait que je deviens quelqu'un ou quelque chose d'autre. J'essaie de lire ou d'écouter la télévision pour me détendre et penser à autre chose, mais ça ne fonctionne pas vraiment.

Nous sommes maintenant le 28 octobre. Je suis en train de devenir fou. Si j'arrivais à dormir quelques heures auparavant, ce n'est maintenant plus le cas. Je n'arrive plus à penser à quoi que ce soit. J'entends des sons dans ma tête. Il y a des grincements, des grognements et des cris horribles. Toutes sortes de sons étranges et souvent indescriptibles. Je ne mange plus depuis hier. Je n'ai plus la force de me faire à manger ni même de manger tout simplement. Tout mon corps me fait mal. Chacun de mes mouvements devient difficile. Je suis trop tendu et ne bouge pratiquement plus de mon lit. La plupart de mes mouvements sont dus à la douleur. Je n'arrête pas de geindre. Je ne suis pas sûr, mais je crois avoir entendu une fois quelqu'un cogner à ma porte. Si c'est le cas, il s'agissait peut-être d'un de mes amis qui s'inquiétait de ne plus me voir. Je n'ai pas répondu. Peu importe les personnes qui s'inquiètent, elles ne peuvent rien pour moi. Je suis comme ça, c'est tout.

Le 30 octobre, je me tords de douleur dans mon lit. J'ai des spasmes. Je ne fais que crier. Je sens ma tête sur le point d'exploser. J'ai de plus en plus mal. Je ne commande plus mes mouvements. On dirait que je suis possédé. Je jette un regard à ma gauche et je vois qu'il est minuit sur mon réveil. Alors là, tout devient flou. Je me souviens maintenant de ce qui m'arrive chaque année à l'Halloween. La douleur me prend comme jamais auparavant. Je deviens dément. Je frappe sur le mur à ma droite de mon poing. Je crie, je hurle à en avoir mal à la gorge. Je me débats. La présence que je sens depuis le début du mois se trouve à l'intérieur de moi et elle veut sortir. Mon cœur bat tellement fort que je le sens s'arracher de mon corps. Je bouge tellement sur mon lit que j'en tombe par terre.

J'arrive à me tenir à quatre pattes. Ma peau me brûle. Elle me démange. Je me gratte un peu partout et puis remarque sur mes bras que ma peau est en train de fendre. Elle déchire à plusieurs endroits sur mon corps. C'est tellement atroce comme douleur. Je n'arrive plus à me gratter tellement ça me fait mal. Je n'arrête pas de hurler. Les déchirures s'agrandissent partout. Quelque chose qui ressemble à une nouvelle peau rouge se trouve en dessous. En peu de temps, je me retrouve complètement rouge. Les muscles me font mal de la tête aux pieds. Ils se déchirent sur mes épaules et en arrière de mes cuisses. Des cornes poussent là où j'ai le plus mal. Pendant que je me tords de douleur, mes cheveux tombent tous jusqu'à ce que j'en devienne chauve. La mâchoire se met à me faire souffrir. Avec mes doigts, je distingue que je possède maintenant de grandes dents pointues. Et puis, après un temps qui m'a paru interminable, la douleur finit par s'estomper. Je me lève tranquillement. Je me sens terriblement fort... et bien. Je suis devenu quelque chose d'autre. Demain, je ne me souviendrai plus de rien. Mais pour l'instant, j'ai faim. La chasse peut commencer!